

בס"ד

להורים,  
מזל טוב,

**רשימת הדברים שעליכם להכין לקראת ברית המילה:**

כרית+ציפה.  
8 טיטולים חד פעמים.  
מגבונים לחים (בשבת, מגבונים ללא תלישה).  
10 פדי גזה בגודל 10x10 סטרילים.  
גביע ובקבוק יין או מיץ ענבים (רצוי של כרמל מזרחי).  
2 טליתות (תפילין לנוהגים להניחם בשעת הברית, ולא בשבת).  
שמן תינוקות (בקבוק חדש - לא משל אחים קודמים!).  
סירופ "נובימול" לילדים (בריכוז 100 מ"ג במ"ל)  
כסא (רצוי גבוה) הדום, ושולחן קטן.  
משחת EMLA (לא לחסרי G<sub>6</sub>PD).  
ספריי Marfen (אם אין: משחת ויטהמרפן. אם אין: בפנטן פלוס).

**כספים:**

יש לדאוג להרשם במשרד השר"פ באלי"ן (גב' טובה: 02-6494280 ימים א'-ה' -8:30-16:00), ללא רישום לא אוכל לבצע ברית מילה, מאחר ואין ביטוח. הסכום לתשלום: 2,800 ₪ בתוך ירושלים (תוספת תשלום מחוץ לירושלים, כתלות במרחק).

**קביעת תאריך הברית:**

ברית המילה נערכת ביום השמיני להולדת הילד (ילד שנולד ביום שלישי ימול ביום שלישי שלאחריו). תחילת היום נקבעת כ-20 דקות לאחר שקיעת החמה (הנולד ביום שני בערב נימול ביום שלישי בשבוע שלאחריו). הברית נערכת ביום בלבד, ורצוי להקדימה ככל האפשר, ולכל הפחות להקדימה לפני חצות היום. תינוק שנולד בניתוח קיסרי בשבת - ימול רק ביום ראשון (ביום התשיעי). לקביעת תאריך סופי יש לתאם קודם עם המוהל כדי שיאשר שהילד בריא ואין מניעה למולו בזמנו. ילד שאינו בריא לפי החלטת רופא או מוהל תדחה מילתו על לאחר שיבריא ולפעמים יש להמתין עוד שבוע מיום החלמתו עד עריכת הברית.

### **הכנת הילד לברית:**

יש לרחוץ את הילד היטב לפני הברית ובמיוחד את אזור המילה.  
אין לסוך את התינוק בשמן תינוקות ביום הברית.  
יש להניק את התינוק כשעה לפני הברית על מנת שלא יהיה רעב בזמן הברית ומצד שני  
שלא יפלוט.  
הטיפול בטבור כרגיל לפי הוראת הרופא (חיטוי באלכוהול 70%).  
שעה לפני ברית המילה, יש לשים EMLA – כמות של גרגר אפונה, כיסוי בנילון נצמד  
מסביב.  
חצי שעה לפני הברית לתת לתינוק נובימול (כחצי מ"ל) – מינון מדויק ינתן על פי משקל  
התינוק (לפי 15 mg/kg למנה).

### **טיפול בילד לאחר הברית:**

לאחר הברית יש להניק/להאכיל את הילד.  
המוהל בודק את הילד ודואג שלא יהיה דימום.  
בשעתיים לאחר ברית המילה, יש לבדוק את החיתול (מפני דימום) כל חצי שעה.  
יש לחתל את הילד ביום הברית בשני טיטולים (עד כ-12 שעות לאחר הברית).  
יש ליצור קשר מידי עם המוהל במידה והילד לא נתן שתן 4 שעות לאחר ברית המילה, או  
שהחיתול האדים.  
יש לשים לב, לצבע העטרה שאינו הופך לאדום ארגמני עז, שחור או לבן.  
אין מניעה לנקות את התינוק, אך יש להמנע מלהרטיב את התחבושת.  
בשתי החלפות החיתול האחרונות לפני הורדת התחבושת, יש לשים שמן תינוקות על  
התחבושת.  
במידה והתינוק לא שקט אפשר לתת לו נובימול לפי המינון הקודם – להקפיד על לפחות 6  
שעות בין מנה למנה.  
מודגש כי אי שקט קיצוני או לחילופין אפטיות/ישנוניות, מחייב התיחסות והודעה מידיית  
למוהל על כך. במצבים אלו אין לתת אקמול.  
בימים שלאחר הברית ניתן לראות רקמה צהובה דקה המכסה את העטרה, זוהי אינה  
מוגלה, אלא, זהו תהליך תקין שבא לכסות על העור שחסר. אין לנסות לגרדו.  
בכל שאלה נא לפנות למוהל.

### **סיכום הבדיקות החשובות ביותר:**

- תשומת לב למצבו הכללי של הילד (אי שקט ניכר, או אפטיות).
- העדר דימום משמעותי (בדיקה כל חצי שעה בשעתיים ראשונות, ולאחר מכן כל 3-4 שעות).
- לוודא שנתן שתן תוך 4-6 שעות.
- צבע העטרה תקין.
- בכל ספק בעיה או שאלה, לפנות למוהל ("בכל יום ובכל שעה").